**Технологическая карта урока**

**Физической культуры в 11 классе**

**баскетбол**

**Тема урока:** ОФП баскетболиста

**Цель урока:**

***Образовательные:***

* Овладение техникой выполнения круговой тренировки
* Выполнения круговой тренировки по типу непрерывного длительного упражнения
* Совершенствовать элементы работы с баскетбольным мячом

***Развивающие :***

* Развитие общей выносливости
* Развитие силовых способностей
* Развивать умение контролировать и давать оценку своим
* двигательным действиям.
* Развитие скоростно – силовых способностей
* Развивать способность  к поддержанию комфортного психологического климата на уроке.

***Воспитательные:***

* Воспитывать чувство ответственности, самостоятельности, дисциплинированности
* Воспитывать потребность и умения сознательно применять различные упражнения в целях укрепления здоровья.
* Воспитывать готовность к самостоятельному систематическому самообучению и саморазвитию.

Планируемые результаты УУД

*Личностные*: развитие самостоятельности и личной ответственности за свою деятельность

*Регулятивные*, формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок

*Познавательные*: владеть знаниями об индивидуальных особенностях физического развития и физической подготовки в соответствии с возрастными особенностями

*Коммуникативные:* строить продуктивное взаимоотношение между сверстниками и педагогом

*Метод:* Круговой тренировки

*Технология:* игровая

Инвентарь: баскетбольные мячи, гимнастические скамейки, индивидуальные карточки,  скакалки, обручи, маты, стул, секундомер, ноутбук.

Место проведения: спортивный зал МКОУ КСОШ №1

Учитель физической культуры: Щапова О.Н.